NUMERO 01 • NOVEMBRE 2026



a cura di Emiliana Bandettini ed Elvira Goglia

IN APERTURA

L'editoriale

Cara amica, caro amico,

è con grande gioia e anche con un pizzico di emozione che vi inviamo il primo numero della nostra newsletter quindicinale, una nuova iniziativa che nasce grazie all'entusiasmo e alla generosa disponibilità di due care amiche della Fondazione RIGEL, che hanno deciso di accompagnarci in questa bella avventura.

In poco più di due anni di attività, la nostra Fondazione è cresciuta moltissimo, forse anche più di quanto avessimo immaginato. È diventata un luogo vivo di incontro, di confronto e di idee, nel quale persone diverse per esperienze e sensibilità si ritrovano unite dal desiderio di condividere conoscenze, costruire relazioni e dare vita a nuove iniziative.

Tutto questo è stato possibile grazie a voi, alla fiducia che ci avete dimostrato, all'entusiasmo con cui avete accolto le nostre proposte e alla voglia di sentirvi parte di una comunità che cresce ogni giorno.

Penso innanzitutto ai nostri frequentatissimi webinar, ai convegni, alle videochat, agli eventi in presenza, ai momenti formativi, ai rapporti allacciati con Istituzioni, enti e aziende grazie anche al fondamentale apporto della Rete dei CUG: ogni canale ha contribuito a tessere una rete di idee e competenze. Circa quattromila persone hanno partecipato complessivamente alle nostre attività informative e formative. Un successo che ci ha consentito sia di avere i mezzi per operare sia di diffondere le buone pratiche ispirate ai nostri valori: **R**ispetto, **I**nclusione, **G**enere, **E**tica, **L**avoro. Un successo che riempie di orgoglio e per il quale vi ringrazio di cuore.

Tuttavia, avvertivamo il bisogno di un ulteriore filo diretto, costante e periodico, che si aggiunge agli altri canali di comunicazione. Abbiamo scelto la formula della newsletter essenzialmente per due motivi. Il primo è sostenere la relazione di fiducia che ci lega e fidelizzare la nostra community, informandovi con puntualità sui nostri obiettivi, sulle attività svolte e quelle in cantiere come pure delle iniziative significative di altri attori del sociale.

Il secondo motivo è un invito aperto a fare un passo in più insieme. Sebbene i nostri webinar siano stati seguiti complessivamente da migliaia di persone, gli "aderenti" e "sostenitori" formali della Fondazione sono oggi meno di cento! Il nostro desiderio è colmare questo divario, trasformando i partecipanti alle nostre iniziative in membri attivi della vita della Fondazione.

Non è una questione economica. La quota annuale di adesione, volutamente simbolica, è di appena 30 euro, ridotta a 10 euro per gli studenti. La Fondazione ha saputo trovare, grazie al riconoscimento delle proprie competenze e della propria professionalità, le risorse necessarie per nascere, crescere e operare.

Il nostro è, prima di tutto, un invito a partecipare, a sentirsi parte di un progetto comune.

Abbiamo bisogno delle vostre idee, delle vostre esperienze, del vostro entusiasmo e della vostra voglia di esserci. Perché una Fondazione vive davvero quando intorno a essa cresce una comunità di persone che ne condividono i valori e gli obiettivi.

È questa la forza che cerchiamo: una partecipazione ampia, convinta e duratura, capace di dare nuovo slancio alle battaglie che ci uniscono e ai progetti, anche ambiziosi e coraggiosi, che vogliamo continuare a realizzare insieme.

Diventare aderenti significa dare un peso politico e sociale alla nostra voce, condividere una responsabilità e firmare un patto di cittadinanza attiva con la Fondazione Rigel. Questa newsletter, aperta naturalmente a ogni vostro contributo, vuole essere il ponte per accorciare ulteriormente le distanze e invitarvi a entrare a far parte stabile della nostra comunità. Con essa vorremmo sentirci ancora più vicini, raccontarvi quello che facciamo, condividere progetti, riflessioni e appuntamenti, ma soprattutto mantenere vivo quel filo di amicizia e partecipazione che, fin dall'inizio, ha accompagnato il nostro cammino.

Ci auguriamo che questo piccolo appuntamento quindicinale diventi un'occasione piacevole per ritrovarci, conoscerci meglio e continuare a costruire insieme qualcosa in cui crediamo profondamente.

Buona lettura e, soprattutto, grazie di essere parte della nostra Fondazione!

La Presidente della Fondazione Rigel

RIGEL SEGNALA

Idee, eventi e visioni per il cambiamento

6–18 novembre · Torino

Women & The City – Dove c'è parità c'è futuro

Un festival che mette al centro la parità di genere come motore di trasformazione sociale e organizzativa. Incontri, dibattiti e performance affrontano stereotipi, leadership, responsabilità maschile e linguaggi della discriminazione. Un'occasione per riflettere su come costruire ambienti professionali e comunità più equi.

Programma ufficiale →



18 novembre – 17 dicembre · varie sedi

Empatica Festival – Mettersi nei panni degli altri

Promosso da Mondo Donna, il festival esplora l'empatia come risorsa per prevenire la violenza e trasformare le relazioni. Educazione, linguaggio, autonomia e dinamiche di potere sono al centro di un percorso che coinvolge professionisti e comunità.

Programma e informazioni →



25 novembre, ore 20:30 · Venaria Reale (Torino)

Nudi. Le ombre della violenza sulle donne

Una rappresentazione che affronta non soltanto la violenza fisica e psicologica, ma anche il silenzio, la vergogna e la colpevolizzazione delle vittime. Ideato e interpretato da Bernardino Bonzani e Monica Morini, lo spettacolo invita il pubblico a interrogarsi sulla responsabilità culturale e collettiva.

Scheda e biglietti → Teatro Concordia

Fino al 22 novembre · Venezia

Mancano solo due settimane alla chiusura della Biennale 2026!

Questi ultimi giorni sono un'occasione preziosa per visitarla: diversi artisti dell'edizione torneranno infatti a Venezia per speciali performance dal vivo.

Sia per i visitatori esperti sia per chi si avvicina alla mostra per la prima volta, un'ottima guida alla visita è l'articolo di Marco Stancati (Portavoce della Fondazione):

Leggi l'articolo su Pulse →

24–25 novembre · Teatro Goldoni, Firenze

Il labirinto delle emozioni

Uno spettacolo di Filippo Renda dedicato all'educazione sentimentale degli adolescenti. Attraverso le parole, i gesti e le relazioni dei protagonisti, il progetto invita a riconoscere le forme meno visibili della violenza e a riflettere sul rispetto reciproco.

Informazioni sullo spettacolo → Fonte: Città di Firenze

RASSEGNA STAMPA

Dai media

Benessere organizzativo

IL SOLE 24 ORE

Conciliazione vita-lavoro: una leva per il benessere e la competitività

Articolo interessante in cui si parla fra l'altro della UNI/PdR 192:2026 che inserisce "in un quadro più ampio di strumenti per il benessere organizzativo, dialogando con la UNI/PdR 125:2022 sulla parità di genere".

IL SOLE 24 ORE

ASL Toscana Centro, così il welfare aziendale sostiene, motiva e trattiene i dipendenti

Articolo in cui Valerio Mari (direttore generale ASL Toscana Centro) segnala che l'ASL Toscana Centro è la prima azienda ad aver introdotto nel settore della sanità un sistema di welfare aziendale.

CUG

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Focus Week – Conoscere, formare e informare per eliminare la violenza contro le donne

Evento interessante per argomenti e partecipanti: vedi programma.

19–25 novembre 2026 · Trieste

L'ADIGETTO

Trento, il CUG promuove e tutela le pari opportunità

Articolo sull'Adigetto, quotidiano online del Trentino Alto Adige, che riporta notizie sul CUG del Comune di Trento.

PARMADAILY.IT

Pari opportunità e benessere lavorativo: nasce la rete Inter-CUG della Provincia di Parma

"L'obiettivo strategico della Rete Inter-Cug è creare un ecosistema collaborativo stabile sul territorio per favorire lo scambio di buone prassi, ottimizzare le risorse e promuovere in modo omogeneo il benessere organizzativo".

Parità di genere

UNI – ENTE ITALIANO DI NORMAZIONE

Parità di genere: avviato il percorso per trasformare la UNI/PdR 125 in norma UNI

Il 21 ottobre UNI (Ente Italiano di Normazione) ha annunciato l'inchiesta pubblica preliminare per trasformare la UNI/PdR 125 in norma.

IL SOLE 24 ORE

Aziende e dipendenti percepiscono ostacoli diversi

L'articolo del 29 ottobre illustra una interessante ricerca Adecco in cui si evidenzia che le imprese sottostimano il peso dello stipendio nelle scelte delle donne e della conciliazione vita-lavoro per gli uomini.

DALLA FONDAZIONE

Succederà nei prossimi giorni

10 NOV

OFFICINA DI COMUNICAZIONE

Marco Stancati alla Sapienza di Roma

Martedì 10 novembre, il portavoce della Fondazione Marco Stancati, terrà un'Officina di Comunicazione per gli studenti della Laurea Magistrale in Organizzazione e marketing per la comunicazione d'impresa della Sapienza di Roma nella città universitaria. All'officina potranno partecipare eccezionalmente anche le aderenti e gli aderenti della Fondazione, inoltrando la richiesta direttamente a m.stancati@fondazionerigel.it

10 NOV

WHIF 2026 · WOMEN'S HEALTH INNOVATION FORUM

Camilla Caporali al panel sulla salute delle donne

Martedì 10 novembre, Camilla Caporali collaboratrice della Fondazione, parteciperà al WHIF intervenendo nel panel "Nuove frontiere della cura. Ricerca, tecnologia e nuovi approcci alla salute delle donne".

Tutte le informazioni →

A BREVE

SURVEY NAZIONALE

Conoscere il mondo ANBI

Partirà prossimamente una survey elaborata dalla nostra Fondazione per conoscere meglio il mondo ANBI: Associazione Nazionale Consorzi di gestione e tutela del territorio e acque irrigue. Con il Consorzio è stato sottoscritto un protocollo d'intesa che prevede anche l'assistenza formativa e consulenziale della Fondazione sui temi di specifica competenza. I risultati della Survey diretta a tutti i Consorzi associati all'ANBI costituiranno la base dati necessaria per progettare interventi mirati.

I NOSTRI WEBINAR

Mercoledì 11 novembre, dalle 14:30 alle 15:30 · Microsoft Teams

"Dal corpo e sul corpo della donna: violenza di genere tra retaggi culturali e svolte di emancipazione"

Con Marianna Pignata, professoressa di storia del diritto medievale e moderno all'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli", e Antonella Ninci, Presidente della Fondazione Rigel.

Il webinar è aperto a tutte/i e gratuito, basta solo iscriversi.

ISCRIVITI AL WEBINAR →

Restiamo in contatto

Condividi i valori della Fondazione? Puoi aderire e partecipare alle nostre attività.

Aderisci alla Fondazione | **Scrivici: labussola@fondazionerigel.it**

Redazione: labussola@fondazionerigel.it

Annulla l’iscrizione